

Preguntas y Respuestas Acerca de Warfarin

(También conocido con los nombres comerciales Coumadin® y Jantoven®)



Antes de comenzar a tomar warfarin, lea las respuestas a las siguientes preguntas. Es importante que usted entienda esta información para que pueda tomar warfarin en forma segura. Consulte con su profesional de la salud si tiene más preguntas.

Acerca de Warfarin

1. ¿Para qué se usa warfarin?

Warfarin es un medicamento que evita la formación de coágulos sanguíneos anormales o que los que ya se hayan formado aumenten de tamaño.

2. ¿Cómo sé si estoy tomando la dosis correcta de warfarin?

Podrá distinguir la dosis de las pastillas de warfarin por el color y el número que tienen estampado en ellas. Cuanto más alto el número, mayor es la dosis. Asegúrese de que tanto el color como el número coincidan con la dosis que su profesional de salud le ordenó tomar.

3. ¿Por qué es importante que cumpla mis citas con el médico o enfermera que controlan mi tratamiento con warfarin?

Puede ser necesario cambiarle su dosis de warfarin que toma, particularmente al comienzo del tratamiento. Según como su organismo responda al warfarin, puede ser necesario cambiar la dosis. De esta forma se evitan problemas como sangrados o embolias

4. ¿Cuándo debo buscar asistencia médica inmediata?

Si nota alguna de las siguientes señales de sangrado, debe llamar a su profesional de salud o dirigirse a la sala de emergencia de inmediato:

- sangrado por la nariz, encías o una cortada que no pare de sangrar a los 10 minutos
- moretones que aparezcan repentinamente y sin motivo
- tos o vómito de color rojo o alquitranado
- heces o material fecal de color rojo o alquitranado
- Golpearse la cabeza o sufrir una caída grave, aunque no sangre

Busque en sus instrucciones de uso de warfarin alguna otra señal que deba vigilar. Llame a su profesional de la salud inmediatamente si no está seguro respecto a algún otro síntoma.

5. ¿Qué es lo mejor que puedo hacer si me olvido tomar una dosis de warfarin?

Si olvida tomar una dosis de warfarin y se da cuenta el mismo día, lo mejor que puede hacer es tomarla lo antes posible y avisarle a su profesional de la salud. Si recién se acuerda al otro día, entonces tome su dosis regular. No tome una pastilla extra, ni duplique la dosis.

6. ¿Puedo mantenerme activo mientras tomo warfarin?

Trate de evitar sufrir lesiones que le puedan ocasionar sangrado. Al estar al aire libre, siempre use zapatos. Si utiliza objetos punzantes o trabaja en el jardín, use guantes y evite aquellas actividades en las que pueda lastimarse con facilidad. Al estar bajo techo, tenga cuidado al usar cuchillos y tijeras, navajas de afeitar, corta uñas o hilo dental. No utilice picadientes.

Informar a otros profesionales de la salud

7. Si voy a consultar a otro médico o dentista ¿por qué es importante que les avise que estoy tomando warfarin?

Todos los médicos y dentistas tienen que estar enterados de todos los medicamentos que usted está recibiendo. Lo mejor es llevar consigo una lista de todos los medicamentos que esté tomando. Puede que otro médico no sepa que usted está tomando warfarin. Si se somete a un procedimiento médico o dental que lo pueda hacer sangrar, warfarin puede hacer que pierda más sangre de lo normal.

8. ¿Por qué debo informarles a todos los profesionales de salud que estoy tomando warfarin cuando me receten un nuevo medicamento?

Otros medicamentos pueden alterar el funcionamiento de warfarin, aumentando o disminuyendo el efecto de su dosis habitual. Por eso es importante que usted averigüe si otro medicamento puede afectar la acción de warfarin. Su profesional de la salud discutirá con usted qué es seguro y qué es peligroso, mientras esté tomando warfarin.

Suplementos y otros medicamentos

9. ¿Debo informarle al profesional de salud que controla mi warfarin si estoy consumiendo medicamentos de venta libre, hierbas o vitaminas mientras estoy tomando warfarin?

Sí, siempre debe informarle esto a su médico, enfermera u otro profesional de la salud. Nunca comience o deje de tomar ningún medicamento, hierba o suplemento sin avisar a su profesional de la salud. Esto es muy importante porque estos productos también pueden afectar la acción de warfarin. Cada vez que consulte a un profesional de la salud, lleve una lista de todos medicamentos de receta, los medicamentos de venta libre _ tales como aspirina_ y toda vitamina o producto herbal o natural que esté tomando.

10. ¿Cuándo debo informar al profesional de salud que controla mi consumo de warfarin respecto otros medicamentos o suplementos?

Debe llamar e informar al profesional de salud que controla su consumo de warfarin cuando:

- otro profesional de la salud le agregue un nuevo medicamento
- otro profesional de la salud le suspenda un medicamento que estaba tomando.
- otro profesional de la salud cambia la dosis de un medicamento que usted ya estaba tomando.
- usted mismo inicie o suspenda un medicamento de venta libre.

11. ¿Cuándo puedo tomar otros medicamentos, hierbas o suplementos?

Usted podrá tomar otros medicamentos o suplementos cuando su profesional de salud le haya hecho un examen de sangre y le informe que es seguro tomar dichos productos y warfarin al mismo tiempo.

12. ¿Qué puede suceder si tomo un medicamento que contenga aspirina o algún otro medicamento de venta libre para el dolor, como ibuprofeno (Motrin® o Advil®) mientras estoy tomando warfarin?

Tomar warfarina junto con medicamentos que contengan aspirina o algún otro medicamento para el dolor como ibuprofeno mientras esté tomando warfarin, aumenta el riesgo de sangrado. Hay muchos medicamentos que contienen aspirina o ibuprofeno así que es una buena idea revisar las etiquetas de todos los medicamentos para el dolor. Hable con su médico o enfermera si desea tomar alguno de estos medicamentos.

Alimentos

13. En cuanto a mi dieta, ¿qué debo hacer mientras tomo warfarin?

No haga ningún cambio radical en su dieta habitual. Tampoco comience una dieta para adelgazar a menos que su profesional de la salud le indique que lo haga. Aprenda a distinguir los alimentos con alto contenido de vitamina K.* Evite variar súbitamente la cantidad de dichos alimentos que usted acostumbra comer. También es recomendable evitar consumir bebidas alcohólicas mientras esté tomando warfarin.

* Algunos alimentos con alto contenido en vitamina K son: col, acelga, planta de mostaza, col de hojas rizadas, espinaca, brócoli, repollas de Bruselas, cebollines, lechuga, perejil, hígado de res o de cerdo.

14. ¿Qué debo hacer si mientras estoy tomando warfarin como algo que no sé si afecte mi tratamiento?

Si no está seguro respecto a algo que ya comió, llame al profesional de la salud que controla su tratamiento con warfarin y pregúnteselo directamente.

Análisis del nivel de INR de la sangre

15. ¿Por qué es importante que analicen el nivel de INR de la sangre mientras estoy tomando warfarin?

El análisis de INR mide el funcionamiento de warfarin, indicando el tiempo que su sangre demora en coagular. El médico ajustará la dosis de warfarin para que el INR se mantenga dentro de los parámetros adecuados para usted. Esto se conoce como "rango ideal". Cuando el nivel de warfarin está dentro de este "rango ideal", usted experimentará un beneficio máximo y efectos secundarios mínimos. El análisis de INR se efectúa con mayor frecuencia al iniciar su tratamiento con warfarin. Una vez que haya llegado al "rango ideal", el análisis de INR se hará con menos frecuencia.

16. ¿Cuál es mi "rango ideal" de INR?

Su médico le dirá cuál es su "rango ideal". Para la mayoría de los pacientes el "rango ideal" de INR va de 2.0 a 3.0, y la meta es 2.5. En ciertos casos, el rango es de 2.5 a 3.5 y la meta es 3.0.

17. ¿Qué significa que mi nivel de INR está por debajo de mi "rango ideal"?

Un nivel de INR por debajo de su "rango ideal", significa que hay mayor riesgo de que se formen coágulos, y mayor posibilidad de que experimente efectos secundarios.

18. ¿Qué significa que el nivel de INR está por encima de mi "rango ideal"?

Un nivel de INR por encima de su "rango ideal" significa que hay mayor riesgo de sangrado y mayor posibilidad de que experimente efectos secundarios.

19. Una vez que llegue a la dosis de warfarin adecuada para mí, ¿qué tan seguido debo hacerme análisis del nivel de INR?

Cuando esté tomando una dosis estable de warfarin, se medirá su nivel de INR una vez al mes. Aún después de haber llegado a una dosis estable, puede haber ocasiones en las que su nivel de INR esté fuera de rango y será necesario hacer análisis de sangre más de una vez al mes. Es muy importante que se haga los análisis de sangre con regularidad y que asista a todas sus citas de laboratorio. En caso de no poder asistir, coordine una nueva cita con el laboratorio lo más pronto posible.